



11, 12 i 13 de juny de 2018

LA GARBINADA
“VIU L'ESPORT”
CICLE MITJÀ.





SALESIANES

L'alegria de créixer junts

Col·legi Maria Auxiliadora | TERRASSA

ORGANITZACIÓ

Marxem dilluns , dia 11 de juny a les 9.00 del matí. Els alumnes de cicle mitjà ens concentrarem a l'escola. Els pares i mares podran deixar la motxilla al punt indicat en el pati de sorra.

La motxilla ha d'anar identificada amb el nom i el curs i amb una cinta de color que us proporcionarem des de l'escola. En aquesta cinta cal també posar el nom del nen/a i el curs. Cada cicle tindrà un color de cinta diferent.

TOTS han de dur l'esmorzar a la mà ja que pararem pel camí, no obrirem cap motxilla.

Per tal de facilitar l'organització i el bon funcionament i un acomiadament igual per a tots els nens i nenes, **US DEMANEM QUE ELS ACOMIADEU QUAN ARRIBEU A L'ESCOLA.**

Tornem el dimecres 13 de juny. L'arribada a l'escola es preveu aproximadament a les 17.00 h. Aquest dia sí que és molt important que sigueu molt puntuals ja que els fa molta il·lusió veure-us en el moment d'arribar. El lloc de recollida serà, també, al pati de sorra de l'escola.

OBJECTIUS

- ✓ Aprofitar el gran potencial educatiu i formatiu de les activitats físiques i esportives, cercant la participació per damunt de la competitivitat.
- ✓ Contribuir mitjançant la pràctica esportiva a la formació en valors com la tolerància, el respecte als altres i a les regles, la confiança en un mateix, l'esforç de superació, l'autocrítica, l'autonomia, la capacitat de decisió, l'autogestió, la cooperació, el treball en equip, entre d'altres.
- ✓ Reconèixer diferents tipus d'esports, de mar i terra, olímpics i lúdics, conèixer la història i les normes de seguretat a seguir en cada cas .
- ✓ Gaudir de l'entorn natural del Baix Empordà reconèixer la biodiversitat amb la que compta la zona i potenciar el respecte i la cura pel medi ambient.
- ✓ Despertar l'interès per la descoberta d'informació.



SALESIANES

L'alegria de créixer junts

Col·legi Maria Auxiliadora | TERRASSA

SITUACIÓ I CARACTERÍSTIQUES

La casa de colònies La Garbinada està situada a tres quilòmetres del nucli urbà de l'Estartit, a la comarca del Baix Empordà. La casa està envoltada de camps de conreu i els espais de la casa són planers.

Estem a la reserva natural de les Illes Medes i la casa està situada al costat de la desembocadura del riu Ter.

INSTAL·LACIONS

La casa consta de:

- Habitacions per a quatre persones amb bany complet
- Dues sales multiusos
- Menjador
- 5 WC exteriors
- Camp de bàsquet, voleibol i futbol.
- Una pista de minigolf
- Piscina
- Equips de televisió, vídeo, equip de música i megafonia.

Si voleu veure la casa podeu accedir mitjançant aquest enllaç:

<https://www.rosadelsvents.es/ca/cases-de-colonies/la-garbinada>

ACTIVITATS

Al llarg dels tres dies d'estada realitzarem les següents activitats programades i portades a terme per monitors de la casa de colònies:

- CAIAC

- Navegació a bord d'un caiac de mar per les aigües de la desembocadura del riu Ter.
- Utilització de material per a la seguretat.
- Compliment de les normes bàsiques de seguretat en una activitat col·lectiva a l'aigua.

- TOTS AL RIU

- Navegació a bord d'un artefacte flotant no convencional: raïs.
- Navegació per la desembocadura del riu Ter.
- Utilització del material per la seguretat: armilla salvavides.

- TIR AMB ARC

- Realització de la pràctica del tir amb arc.
- Identificació i utilització correcta del material necessari per aquesta pràctica esportiva.
- Identificació de les mesures de seguretat.

- ESCALADA EN ROCÒDROM

- Realització del doble vuit.
- Execució de desplaçament vertical.
- Col·locació i ús del material específic.



A part d'aquestes activitats s'hi sumaran...

Joc de nit:

Es realitzarà en una de les nits un joc per la foscor dins l'entorn dels espais exteriors de la casa amb llanternes.

Discoteca:

La darrera nit ens vestirem i ens pentinarem ben guapos i ben perfumadets gaudirem d'una vetllada de discoteca amb animació i ball.

Banyada a la piscina:

La casa disposa d'una magnífica piscina amb totes les garanties de seguretat i amb presència de socorrista. Una de les tardes gaudirem d'una bona banyadeta .



SALESIANES

L'alegria de créixer junts

Col·legi Maria Auxiliadora | TERRASSA

LLISTAT DE TOT EL QUE HAN DE PORTAR I COM HO HAN DE DUR

Cal que tot el que duguin els nens i nenes estigui convenientment marcat amb el nom, fins i tot els mitjons i les sabates. Ho podeu escriure en una tira d'esparadrap. Abans de rentar la roba, desenganxeu la tira i marxarà sense problemes.

El que duguin els nens i nenes haurà d'estar classificat així i amb el títol a fora:

- BOSSA DE LA ROBA DE DIMARTS
- BOSSA DE LA ROBA DE DIMECRES
- BOSSA DE LA ROBA D'EMERGÈNCIA.
- BOSSA DE LA PLATJA, amb banyador, tovallola i protector solar.
- BOSSA DE NETEJA (tovallola mitjana, sabó, pasta i raspall de dents, pinta, colònia i mocadors de paper)
- BOSSA DE NIT (sac de dormir i pijama. Si penseu que el vostre fill/a se li pot escapar el pipí seria bo que portés un protector de matalàs i si cal, bolquer.
- PEL FRED I LA PLUJA: Una jaqueta o cangur i un recanvi de roba i calçat.
- UNA GORRA
- UNA CATIMPLORA
- UNA MOTXILLA PETITA (DE MÀ)
- **UNES XANCLETES DE GOMA LLIGADES, ESCARPINS O VAMBES VELLES QUE ES PUGUIN CORDAR I MULLAR (NO CROCS NI HAWAIANAS).**
- UNA LLANTERNA PER LA NIT DINS UNA BOSSETA DE PLÀSTIC AMB LES PILES A FORA
- UNA BOSSA PER POSAR LA ROBA BRUTA.
- SI EL NEN/A LI SOLEN PICAR ELS MOSQUITS... LOCIÓ ANTI MOSQUITS.
- POSEU-HO TOT DINS LA MOTXILLA O BOSSA TAMBÉ MARCADA AMB EL NOM PER FORA I LA CLASSE. Us aconsellem que prepareu la bossa juntament amb el vostre fill/a.
- SI EL VOSTRE FILL/A PREN ALGÚN MEDICAMENT, Cal que estigui especificat a la fitxa. Haurà de dur una etiqueta amb el nom i els moments que l'han de prendre. Fiqueu-los en una bossa, marqueu el nom i el curs i doneu-ho a la tutora juntament amb la recepta del metge. No donarem medicaments si no ho prescriu un metge.
- NO HEU DE POSAR RES MÉS A LA BOSSA: Ni menjar, ni lllaminadures, ni rellotges, ni penjolls, ni joguines, ni diners, ni mòbils, ni càmeres. Als blocs de la classe podreu veure el recull de fotografies que realitzarem els mestres.
- **IMPRIMIU I OMPLIU ELS FULLS ADJUNTS ON HI HA LA FITXA SANITÀRIA I L'AUTORITZACIÓ QUE CALDRÀ TORNAR A L'ESCOLA LA SETMANA ABANS DE MARXAR**

FITXA SANITÀRIA



Nom del nen/a:.....Curs:.....

Telèfons de contacte:.....

Marqueu amb un cercle al voltant del que escaigui:

El nen nena pateix alguna malaltia	Si	No	Quina?
És al·lèrgic/a a...			
El nen/a ha de prendre medicació?	Si	No	Quina?
Indiqueu l'horari de tomes			
Es fa pipí a la nit?	Si	No	Portarà bolquer?
És intolerant a algun aliment?	Si	No	Quin?
Altres informacions d'interès			

Recordeu que els medicaments han d'anar acompanyats de la recepta mèdica.
No ens porteu medicaments si no és un tractament completament imprescindible.
 Si considereu important que la tutora o tutor sàpiga alguna informació la podeu escriure a la fitxa sanitària o comunicar-ho directament al tutor/a.

