



María Auxiliadora Salesianes de Terrassa

De novembre enllà, agafa la manta i no la deixis anar!

Un nou mes encetem i ara si que ens abrigarem!

Els arbres s'han començat a despollar i nosaltres, encanvi, ens començarem a abrigar. I cada dia que passi sortirem amb més peces de roba de casa i ens vindran més de gust plats calents!

Aquest mes el començarem de festa. Després de la castanyada celebrarem Tots Sants, una festivitat dedicada al record dels avantpassats.

I ja ha passat el temps de la collita i de la verema i aquesta és època de sembra.

Els caps de setmana podrem anar a buscar bolets i durant el mes els podreu tastar als nostres menús.

Les figues i les magranes també són abundants durant el mes i les mandarines acompanyaran els nostres postres sovint!

A finals de novembre encetarem les jornades gastronòmiques a l'escola! No us perdeu la primera, l'Anglesa, i deixeu que l'Ender i la Mar us expliquin curiositats d'Anglaterra. Veniu a provar el menjar típic d'aquest país!

<p>Dilluns 6</p> <p>Sopa amb pistons Estofat de vedella amb xampinyons Fruita del temps I per sopar suggerim..... Quinoa amb verdures Sípia a la planxa amb all i julivert i amanida logurt</p>	<p>Dimarts 7</p> <p>Tricolor de verdures (patata, mongeta verda i pastanaga) Llom al forn amb salsa de verdures Fruita del temps Amanida tèbia amb carbassa i formatge Torrada de pa amb tomàquet i truita francesa Fruita del temps</p>	<p>Dimecres 8</p> <p>) Cigrons estofats amb verdures (ceba, carbassó i pastanaga) Truita de carbassó amb amanida (enciam, tomàquet i olives) Fruita del temps Mix de verdures gratinades Crep de pollastre i formatge amb amanida logurt</p>	<p>Dijous 9</p> <p>Fideus a la cassola amb costella Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps Espinacs amb patata Hamburguesa de pollastre amb amanida logurt</p>	<p>Divendres 10</p> <p>Arròs amb sofregit de tomàquet Salsitxes de porc al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives) logurt Crema de verdures Bistec a la planxa amb hummus logurt</p>
<p>Dilluns 13</p> <p>Sopa de l'avia amb galets Truita de patates amb amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps I per sopar suggerim..... Quinoa amb verdures Sípia a la planxa amb all i julivert i amanida logurt</p>	<p>Dimarts 14</p> <p>Mongetes blanques estofades amb verdures (porro i pastanaga) Mandonguilles mixtes amb salsa i xampinyons Fruita del temps Salmó a la papillota amb patates i verdures</p>	<p>Dimecres 15</p> <p>Crema de carbassó Cuixa de pollastre al forn amb patates al forn logurt Bistec de vedella a la planxa amb cuscús i verdures Macedònia</p>	<p>Dijous 16</p> <p>Arròs amb verdures (pebrot vermell, pastanaga i carbassó) Peix fresc segons mercat amb amanida (enciam, blat de moro i olives) Fruita del temps Crep de pollastre i formatge amb amanida logurt</p>	<p>Divendres 17</p> <p>Macarrons bolonyesa (carn de vedella, tomàquet i formatge) Croquetes de rostit amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps I per sopar suggerim..... Wok d'arròs amb verdures Llom en adob amb pebrots logurt</p>
<p>Dilluns 20</p> <p>Espirals carbonara (nata, ceba i bacó) Truita de patata amb amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps I per sopar suggerim..... Fideus xinos amb verdures Peixet a la llimona amb patates dau logurt</p>	<p>Dimarts 21</p> <p>Mongeta verda amb patata Magra de porc en salsa amb arròs saltat Fruita del temps Sopa de tomàquet Cuscús amb verdures i tires de vedella logurt</p>	<p>Dimecres 22</p> <p>Llenties estofades amb patata i verdures (porro, pastanaga i ceba) Contracuixa de pollastre a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives) Fruita del temps Bledes amb patates Croquetes casolanes amb amanida logurt</p>	<p>Dijous 23</p> <p>Crema de verdures amb crostons de pa Lluç arrebossat amb patates fregides Flam Sopa d'au amb lletres Llom amb formatge i amb amanida logurt</p>	<p>Divendres 24</p> <p>Arròs amb sofregit de tomàquet Hamburguesa de vedella amb formatge i amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps Pèsols amb patates Ous al forn amb pisto de verdures logurt</p>
<p>Dilluns 27</p> <p>Purè de carbassa Canelons rossini Fruita del temps I per sopar suggerim..... Pa de sèsam amb hamburguesa vegetal, formatge, tomàquet i enciam logurt</p>	<p>Dimarts 28</p> <p>Espaguetis saltats amb verdures (pebrot verd, pebrot vermell, pastanaga i ceba) Limanda a la planxa amb amanida (enciam, blat de moro i olives) logurt Col a la gallega Llom a la planxa amb pisto de verdures</p>	<p>Dimecres 29</p> <p>Crema de cigrons i porro Truita francesa amb amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps Amanida verda completa Rodó de vedella amb patates logurt</p>	<p>Dijous 30</p> <p>Arròs a la cubana (sofregit de tomàquet i ou dur) Cuixa de pollastre a la planxa amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps Crepe de verdures i bolets Nero al forn amb verdures logurt</p>	