



SALESIANES

L'alegria de créixer junts

Col·legi Maria Auxiliadora | **TERRASSA**

Sortida a Torreferrana

CICLE SUPERIOR



COLÒNIES 2018

**DOSSIER
INFORMATIU**

ORGANITZACIÓ

Marxem dilluns, dia 11 de juny a les 9.00 del matí. Els alumnes de cicle superior ens concentrarem a l'escola. Les famílies podran deixar la motxilla al punt indicat en el pati de sorra.

La motxilla ha d'anar identificada amb el nom i el curs i amb una cinta de color que us proporcionarem des de l'escola. En aquesta cinta cal també posar el nom del nen/a i el curs. Cada cicle tindrà un color de cinta diferent.

TOTS han de dur l'esmorzar a la mà ja que pararem pel camí i no obrirem cap motxilla.

Per tal de facilitar l'organització, el bon funcionament i un acomiadament igual per a tots els nens i nenes, US DEMANEM QUE ELS ACOMIADEU QUAN ARRIBEU A L'ESCOLA.

Tornem el dimecres 13 de juny. L'arribada a l'escola es preveu aproximadament a les 17.00 h. Aquest dia sí que és molt important que sigueu molt puntuals ja que els fa molta il·lusió veure-us en el moment d'arribar. El lloc de recollida serà, també, al pati de sorra de l'escola.

FITXA TÈCNICA

CASA DE COLÒNIES

TORREFERRANA



Adreça : Camí de Sobrestany s/n - 17141 SOBRESTANY (Girona)

902 200 005 / 93 409 20 71 · informacio@rosadelsvents.es



INSTAL·LACIONS INTERIORS I EXTERIORS.

- La casa consta de quatre sales d'activitats (de les quals una d'elles és el menjador , que en cas necessari es pot fer servir com a sala).
- Camp de futbol i voleibol.
- Piscina.
- Un aparell de música.
- Una font exterior.

QUÈ PROPORCIONA LA CASA.

- A les habitacions hi trobareu armaris per guardar la roba i els llits fets amb el llençol de sota i coixinera.
- La casa també proporciona material de joc: jocs de taula, pilotes, etc.
- Referent al material didàctic, el centre té el necessari per realitzar les diferents activitats.

MATERIAL QUE CAL PORTAR.

- Sac de dormir.
 - Roba còmoda i calçat esportiu.
 - Estris d'higiene personals: tovallola, sabó, raspall de dents, ...
 - Sabates que es puguin mullar o xancles.
 - Banyador i tovallola.
 - Roba d'abric per a la realització de les activitats de nit..
 - Impermeable.
 - Llanterna.
 - Cantimplora.
 - Gorra.
 - Crema solar.
 - Motxilla petita per anar a la platja.
-
- **Tots els nens han de portar còpia de la targeta de la seguretat social, targeta que els identifica com a usuaris del sistema sanitari públic**

Presentació del programa



QUÈ FEM?

Al centre de colònies Torreferrana realitzem activitats nàutico-esportives que apropen als alumnes al medi natural.

PER QUÈ HO FEM?

El nostre objectiu principal és el de promoure la pràctica esportiva i la convivència amb altres companys i companyes en un entorn diferent a l'habitual.



COM HO FEM?

Treballem amb monitors/es titulats, que disposen d'una formació específica de les activitats que es treballen al centre de colònies.

Programació

Funcionament: Planning tipus

		DIA 1	DIA 2	DIA 3
Matí	9:00 a 10:00	Benvinguts!	Esmorzar	
	10:00 a 11:30		Conèixer l'Escala	Ruta BTT a Cala Montgó
	11:30 a 13:00			
	13:00 a 14:00	Dinar		
	14:00 a 15:00	Temps lliure a càrrec dels monitors		
Tarda	15:00 a 16:30	Tirolina	Caiaç	Fins aviat!
	16:30 a 17:00	Berenar		
	17:00 a 18:30	Tir amb arc	Vela	
	18:30 a 20:00	Temps lliure a càrrec dels mestres		
	20:00 a 21:00	Sopar		
Nit	21:00 a 22:30	Joc de nit		

Continguts

ACTIVITATS	PROCEDIMENTS	FETS, CONCEPTES I SISTEMES CONCEPTUALS
Tirolina	<ul style="list-style-type: none"> - Lliscament en suspensió per un cable d'acer ancorat en dos punts situats a diferent alçada. - Identificació del material de seguretat: casc, talabard, mosquetons. 	<ul style="list-style-type: none"> - Material i normes de seguretat per al desenvolupament de les activitats de risc.
Tir amb arc	<ul style="list-style-type: none"> - Realització de la pràctica del tir amb arc. - Identificació i utilització correcta del material necessari per aquesta pràctica esportiva. - Identificació de les mesures de seguretat. 	<ul style="list-style-type: none"> - El material de tir amb arc: l'arc, les fletxes, el carcaix, i les proteccions. - Postura corporal idònia per la pràctica del tir amb arc.
Conèixer l'Escala	<ul style="list-style-type: none"> - Aprendre les característiques i orígens d'un poble de costa. - Coneixement de l'estil de vida dels pescadors. - Aprenentatge de l'ús d'una mapa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Material de la gimcana. Fotografies, qüestionari. - Mapa i fitxes per a poder realitzar les proves.
Caiaç	<ul style="list-style-type: none"> - Navegació a bord d'un caiaç de mar per les aigües de la desembocadura del riu Ter. - Utilització de material per a la seguretat. - Compliment de les normes bàsiques de seguretat en una activitat col·lectiva a l'aigua. 	<ul style="list-style-type: none"> - Vocabulari tècnic: proa, popa, estribord, babord... - Avançar, retrocedir, virar, desbolcar i abordar. - Material de seguretat: armilla salvavides, zodiak de suport.
Vela	<ul style="list-style-type: none"> - Iniciació al món de la navegació a vela a bord d'una embarcació. - Aprenentatge i pràctica de les primeres nocions de vela lleugera. 	<ul style="list-style-type: none"> - Nocions de navegació: Vents, rumbos. - Parts de l'embarcació: el casc, la "jarcia", el timó, els caps.

Continguts

ACTIVITATS	PROCEDIMENTS	FETS, CONCEPTES I SISTEMES CONCEPTUALS
Ruta BTT a Cala Montgó	<ul style="list-style-type: none"> - Recorregut amb BTT fins a la Cala Montgó. - Identificació dels elements de seguretat per a la pràctica de la BTT. 	<ul style="list-style-type: none"> - Parts d'una bicicleta tot terreny. - Elements de seguretat: el casc, el bidó d'aigua, roba còmoda, tipus de desplaçament per carretera.
Orientació (Aquesta activitat es realitza únicament en estades de 4 o més dies)	<ul style="list-style-type: none"> - Ús d'un mapa i de la brúixola. - Observació atenta de l'entorn. 	<ul style="list-style-type: none"> - El Baix Empordà: topònims i localitzacions. - L'orientació amb un mapa. - La brúixola: parts i funcionament. - La vegetació de platja.

ACTITUDS, VALORS I NORMES

- Interès per la descoberta i l'experimentació.
- Respecte per les idees, opinions i interpretacions dels altres.
- Participació activa i col·laboradora en les activitats, els jocs i les relacions de grup.
- Esforç per vèncer les activitats superables.
- Voluntat per fer les coses ben fetes , acceptant els errors com a estímul.
- Respecte per l'entorn natural.
- Responsabilitat envers les normes.



FITXA SANITÀRIA



NOM I COGNOM DE L'ALUMNE..... CURS.....

TELÈFONS DE CONTACTE/...../.....

MARQUEU AMB UN CERCLE AL VOLTANT DEL QUÈ S'ESCAIGUI?

EL NEN/NENA PATEIX ALGUNA MALALTIA?	SI	NO	QUINA?
És al·lèrgic/a a ...			
EL NEN O NENA HA DE PRENDRE MEDICACIÓ? ***	SI	NO	QUINA?
INDIQUEU L'HORARI DE TOMES DEL MEDICAMENT			
MENJA DE TOT?	SI	NO	
ÉS INTOLERANT A ALGUN ALIMENT?	SI	NO	QUIN?
ALTRES DADES D'INTERÈS			

***** RECORDEU QUE ELS MEDICAMENTS HAN D'ANAR ACOMPANYATS DE LA RECEPTE MÈDICA. NO ENS PORTEU MEDICAMENTS SI NO ÉS UN TRACTAMENT COMPLETAMENT IMPRESCINDIBLE. CAL QUE IMPRIMIU AQUESTA FITXA SANITÀRIA I PORTEU-LA AMB LES DADES OMLERTES AL TUTOR/A**