



PROPOSTES PER A L'ESTIU

L'estiu és un moment ideal per realitzar activitats educatives molt enriquidores i que no es poden fer al llarg del curs escolar degut a la manca de temps. Qualsevol activitat ha de ser oportunitat per aprendre noves habilitats i coneixements. Us presentem unes quantes idees que podeu aprofitar durant aquests mesos d'estiu.

Per motivar els vostres fills us proposem anar omplint un termòmetre a mesura que aconseguim petits reptes.

ACTIVITATS EDUCATIVES:

- Fer un diari de les vacances: Afegir fotos, dibuixos i enganxar entrades o tiquets de les activitats que es realitzen i escriure totes les nostres experiències, inquietuds...
- Llegir: contes, llibres, revistes, cartells que et trobes pel carrer, propagandes...
- Anar a diferents museus, visitar algun lloc nou.
- Anar a la biblioteca.
- Jugar a jocs de taula: dòmino, l'oca, jocs de cartes, jocs de parelles...
- Muntar trencaclosques o encaixos.
- Escoltar diferents estils de música i ballar.
- Escriure una postal per a un amic o familiar.
- Comptar, fer sumes, fer seriacions i classificacions amb diferents coses: les petxines que recollis per la platja, les pedretes que tires al riu.....
- Anar al cinema.
- Retallar i enganxar, fer diferents composicions lliures i creatives.
- Realitzar alguna manualitat, si pot ser, reciclant material.
- Banyar-se a la platja, a la piscina, al riu ...
- Excursions a peu, amb bicicleta, patinet...
- Anar al parc, jugar a pilota...
- Fer jocs tradicionals (saltar a corda, fet i amagar...)
- Observar insectes i animals en el seu hàbitat natural.
- Joc lliure en el que els infants inventin, improvisin, experimentin, provin, descobreixin...
- Mirar els núvols i imaginar formes.
- Fer tombarelles, pujar i baixar escales alternant els peus, caminar, córrer, saltar,...
- Observar, explicar i gaudir de nous paisatges (muntanya, platja, etc.).
- Dibuix lliure o concret dels llocs que anem visitant.

ACTIVITATS D'EXPERIMENTACIÓ:

- Amb sorra, aigua, gel, fang, plastilina, paper...
- Experimentar amb bombolles gegants de sabó.
- Tastar aliments nous.
- Land art: elaborar un collage amb elements de la natura.



ACTIVITATS LÚDIQUES:

- Fer una batalla de coixins.
- Construir alguna cosa amb les peces de Lego.
- Jugar a “papes i mames”, o a fer de cuiners, o de perruquers...
- Jugar amb els cotxes.
- Fer una representació de titelles.



ACTIVITATS DOMÈSTIQUES:

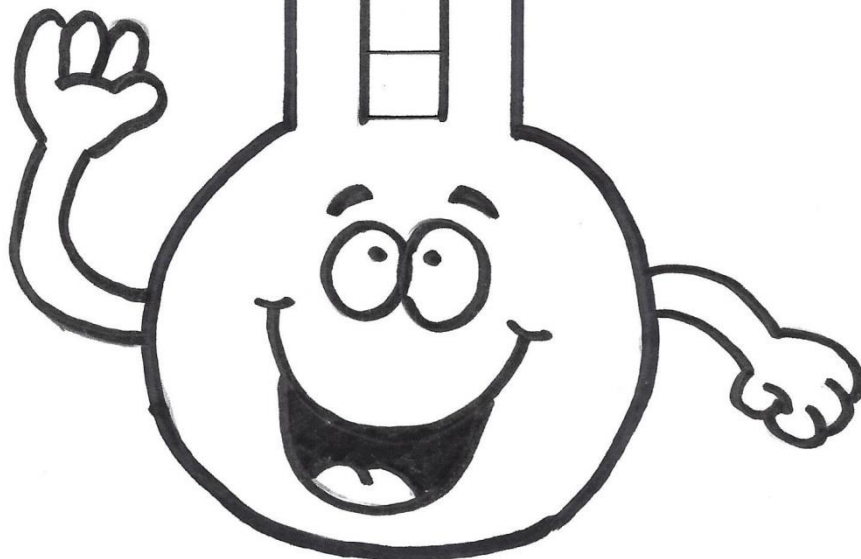
- Treure's la roba i les sabates deixant-la endreçada i posar-se-la sense ajuda.
- Elaborar diferents llistes: què cal anar a comprar, què hem de portar a un pícnic, què posar a la maleta...
- Escriure diferents notes per avisar, per recordar...
- Cuinar: Seguir una recepta entenent cada pas que cal fer i mesurar les quantitats que diu la recepta. Es poden fer receptes senzilles com: gelats, batuts, gelatina, truites, galetes...
- Ajudar en la neteja i les taques de casa: parar taula, netejar l'habitació, llençar la deixalla al contenidor, preparar l'esmorzar...
- Explicar-nos coses entre pares i fills, escoltar-nos amb atenció, sorprendre'ns i riure plegats.
- Ajudar a alguna persona que ho necessiti.
- Quedar amb els amics.

Si tot i així trobeu que els vostres fills i filles encara tenen ganes de fer més coses, podeu inventar les activitats que vulgueu, sigueu creatius!

BONES VACANCES!!

Mestres d'Infantil

A continuació teniu un termòmetre on podeu anar marcant les activitats que realitzeu. Cada vegada que n'aconsegiu alguna podeu anar pintant una casella. El podeu imprimir i tenir en un lloc ben visible, així us serà més fàcil motivar els nens i ser regulars.



ETS UN CAMPIÓ/NA

JA ARRIBES A DALT

**QUANTES COSES
HAS FET!**

VAS PER BON CAMÍ

**TOT JUST
COMENCES,
ÀNIMS!**